



# RIKTLINJER OCH VÄRDEGRUND

**Helltown Hellcats Helsingborg Roller Derby  
är en politiskt och religiöst obunden förening som  
inte tolererar någon form av mobbning, rasism  
eller diskriminering.**

Dessa riktlinjer, våra stadgar och värdegrund ska följas av föreningens styrelse och samtliga medlemmar. De finns till för att skapa en bra stämning mellan lagkamrater, coacher och styrelse, och för att alla ska veta hur föreningen fungerar och vart man vänder sig angående saker som rör föreningen.

Tänk på att alla som jobbar med denna förening gör det ideellt och enda utdelning de får är att se föreningen växa och utvecklas.

[www.helltownhellcats.com](http://www.helltownhellcats.com)  
Organisationsnummer: 802460-2719  
Plusgiro: 636865-8

**Senast uppdaterad: 13 juni 2025**

## Innehåll:

<b>Medlemskap</b> .....	<b>3</b>
Spelare/aktiv medlem .....	3
Spelarnummer .....	4
Tillfälliga åkare .....	4
Officials .....	4
Riktlinjer för träning & lokaler .....	5
Nyintagskurs/prova på .....	5
<b>Låneutrustning</b> .....	<b>6</b>
Uthyrning av låneutrustning .....	6
Föreningens ägodelar .....	7
<b>Regler och att vara spelredo</b> .....	<b>7</b>
<b>Att spela match</b> .....	<b>8</b>
Närvaro inför match .....	8
Scrim .....	9
<b>Lagkaptener</b> .....	<b>9</b>
<b>Riktlinjer för coacher</b> .....	<b>10</b>
Coachernas olika roller .....	10
Hur man blir tillsatt som coach .....	10
Hur man blir avsatt som coach .....	11
Träningsuppehåll .....	11
<b>Facebook</b> .....	<b>11</b>
<b>Har du en idé?</b> .....	<b>12</b>
<b>Alkohol- rök- och drogpolicy</b> .....	<b>12</b>
<b>Styrelsen</b> .....	<b>13</b>
Stadgar .....	13
<b>Värdegrund</b> .....	<b>13</b>
Konflikthantering .....	14
<b>Betalningar</b> .....	<b>15</b>
<b>Kontakt</b> .....	<b>15</b>
<b>Bilaga 1</b> .....	<b>16</b>
<b>Bilaga 2</b> .....	<b>17</b>
<b>Bilaga 3</b> .....	<b>18</b>

## **Medlemskap**

Alla kan bli medlemmar i Helltown Hellcats genom att betala medlemsavgiften. Då har du tillgång Facebookgruppen Helltown medlem. Medlemmar som under mötesåret fyller 16 år har även rösträtt vid årsmötet. För att förlänga ditt redan befintliga medlemskap betalas medlemsavgiften i december varje år. Medlemskapet gäller från 1 januari, eller vid inträdet, fram till den 31:a december. Som medlem ska du läsa och följa föreningens stadgar, värdegrund och riktlinjer. De finns tillgängliga på vår hemsida, [helltownhellcats.com](http://helltownhellcats.com) och i och i ovan nämnda facebookgrupp.



Helltown Hellcats förening följer den gender policy som Swesport upprättat enligt [https://www.swesports.org/download/18.b96dd81182e93dd449c8d5/1662113829652/genderpolicy-rollerderby\\_swesports.pdf](https://www.swesports.org/download/18.b96dd81182e93dd449c8d5/1662113829652/genderpolicy-rollerderby_swesports.pdf)

Alla personer är välkomna som medlemmar, coacher, funktionärer, domare och Non-Skating Officials oavsett könsidentitet och könsuttryck.

## **Spelare/aktiv medlem**

För att delta på träningar och matcher måste du vara medlem i Helltown Hellcats Roller Derby Club och ha betalat träningsavgiften senast den 30:e juni samt den 31:e december och vara minst 10 år.

Du får börja träna med Helltown Hellcats (seniorlaget) på hösten det året du fyller 16 år och har deltagit i vår nyintagskurs eller har tidigare erfarenhet som bedöms som likvärdig av Helltown Hellcats headcoach. Helltown Hellkittens (juniorlaget) vänder sig främst till dig som är mellan 10-15 år men spelare får lov att fortsätta träna med juniorerna till året man fyller 18 år. Nya spelare under 16 år hänvisas till juniorerna och nya spelare över 16 år till seniorlaget.

Uppflytt av spelare från juniorlaget till seniorlaget sker vid starten på höstterminen det året man fyller 16 år eller som senast det året man fyller 18. Enstaka provträningar inför uppflyttning kan genomföras i samråd med coacher.

För att spela och tävla för Helltown Hellcats behöver du:

1. Identifiera dig som ciskvinna, transkvinna, ickebinär eller transman, och
2. själv känner att en liga tillhörande Women's Flat Track Derby Association (WFTDA) är bättre för dig än en liga tillhörande Men's Roller Derby Association (MRDA).

I juniorlaget Helltown Hellkittens är alla välkomna oavsett könsidentitet. Laget är ett så kallat OTA-lag (open to all).

Vilket pronomen du vill att föreningens medlemmar använder om dig är ditt eget ansvar att förmedla antingen till coacher eller via de pronomenrundor vi har på träning.

Alla aktiva medlemmar i seniorlaget får tillgång till facebookgruppen Helltown aktiv där endast tränings- och matchrelaterade saker tas upp.

Du är försäkrad genom Swesport men vi rekommenderar även att komplettera med en egen försäkring.

### **Spelarnummer**

När en spelare klarat nivå 1 för junior och senior får man lov att välja ett spelarnummer. Har en spelare varit inaktiv i ett år blir numret tillgängligt igen för andra medlemmar. Undantag görs vid graviditet, skada och studier då numret förblir upptaget längre än 1 år.

Man får inte lov att välja samma nummer som någon annan i föreningen, varken junior eller senior. Sker ändå detta är det spelaren som haft numret längst som har rätt till numret och den andra personen behöver byta nummer.

### **Tillfälliga åkare**

En tillfällig åkare är en gäst som tränar i föreningen under en kortare tid, som längst tre månader mot en träningsavgift beslutad av styrelsen. En tillfällig åkare är ej medlem i Helltown Hellcats Roller Derby Club. Tex enligt följande upplägg:

- Spelare som har medlemskap i annan Roller derbyförening och inkluderas i deras försäkring kan gästträna 1–2 gånger utan avgift, därefter 50 kr/träning.
- Spelare som inte är medlem i annan Roller Derbyförening men är spelklar kan gästträna 1–2 träningar utan avgift men är ansvarig för sin egen försäkring.
- Undantag kan göras där spelaren inte behöver betala avgift, tex om spelaren coachar en träning.

Alla avgifter betalas i förskott.

### **Officials**

För att vara official som vill delta på våra träningar måste du vara medlem i Helltown Hellcats. Vill du delta på skates får du betala halva träningsavgiften. Du deltar på träningarna i den mån du kan och hjälper till med det coacherna ber om.



## **Riktlinjer för träning & lokaler**

- Respektera och lyssna på coachen
- Respektera dina lagkamrater genom att inte prata under genomgång
- Kom i tid och ha din utrustning på innan träningen börjar
- Senior: Anmäl din närvaro i det bokningsschema vi använder. Juniorer: vårdnadshavare måste anmäla frånvaro till junior@helltownhellcats.com i god tid innan träningstillfället.
- Använd all skyddsutrustning under hela träningen, om man tar av något ska ett knä vara i marken.
- Avbryt inte din träning och lämna lokalen mitt under träning eller en övning, utan att säga till coachen.
- Vi spelar en kontaktsport så tänk på att dina kläder, smycken eller naglar inte ska kunna skada någon annan.
- Har ni någon form av funktionsnedsättning eller sjukdom, t.ex astma el. allergi, som kan yttra sig under lagets aktiviteter måste ni berätta detta för coacherna.
- Föreningen tar inget ansvar för personliga föremål du lämnar i omklädningsrum eller inne i de lokaler föreningen vistas i.
- Inga nötter är tillåtna i de lokaler vi vistas i före, efter eller under aktiviteten.
- Inga ytterskor får vara på inne i våra träningslokaler. Tar du med dem in ber vi dig att förvara dem i väskan tills du är ute ur träningslokalen igen.
- Var noga med att stänga dörrar och se till att de är låsta när du går in och ut ur de träningslokaler vi använder.
- Head coach har ansvar för att se till så att ingen minderårig är kvar i hallen efter träning. Head coach eller en annan vuxen ska alltid kolla igenom lokalerna efter juniorernas träning.

Har du feedback, önskemål eller frågor angående träningen eller annat, ta inte det under pågående träning. Kontakta coacherna på coaching@helltownhellcats.com.

## **Nyintagskurs/prova på**

Nyintagskursen för Hellcats har som syfte att lära våra nya spelare grunderna för att göra dem redo för våra träningar. Kursen innefattar både praktisk träning och teoretiska övningar. Målet är att kursen ska genomföras två gånger i veckan under fem veckors tid. Detta kan dock variera mellan kurstillfällena. Från det året man fyller 16 år får man lov att delta.

Kursen innefattar:

- Ca tio träningstillfällen
- Utrustning att låna på alla träningar
- Försäkring genom Swesport. Vi rekommenderar att komplettera med egen

För att kunna gå upp i den ordinarie träningen så krävs det att du deltagit aktivt i minst 7 av 10 träningar (eller liknande procentuell närvaro) samt har skaffat egen utrustning alternativt hyr av föreningen mot en avgift.

Som coach eller assisterande coach vid nyintag får du inte inleda några sexuella relationer med nya medlemmar i föreningen. Detta är för att medlemmarna ska känna sig trygga och för att coachen inte ska missbruka sin maktposition. Om detta sker kan styrelsen avsätta coachen eller den assisterande coachen och de får inte längre vara delaktiga i nyintaget.

Prova på för juniorer anordnas åtminstone en gång om året och har som syfte att låta barn- och unga prova på sporten ett par gånger innan de behöver bestämma sig för att börja och för att lära sig grundregler, teknik och spelförståelse. För att börja träna i juniorlaget krävs att man deltagit på minst två prova-på-tillfällen. Coacher gör en bedömning om ytterligare tillfällen behövs innan man kan delta på ordinarie träning.

Prova på för juniorer ska alltid vara helt kostnadsfritt, dvs inga deltagaravgifter eller hyra för utrustning tas ut. När man kommer upp på ordinarie träning behöver man skaffa sin egen utrustning alternativt hyra av föreningen mot en avgift.

## **Låneutrustning**

Föreningen har ett begränsat utbud av låneutrustning. All vår låneutrustning ska förvaras på Idrottens Hus (IH). Låneutrustningen får ej användas utomhus. Låneutrustningen används till nyintag, juniorverksamhet, prova på osv. Vill ni använda den till något annat så kontakta styrelsen. Går något sönder ska detta anmälas till styrelsen. Den som haft sönder utrustning kan bli ersättningsskyldig. Det är styrelsen som avgör om det är en förslitningsskada eller vårdslöshet.

## **Uthyrning av låneutrustning**

### **Priser för juniorer:**

1000 kr/termin, varav 500kr är deposition som fås tillbaka vid återlämning av utrustningen i gott/helt skick.

Utrustningen lämnas tillbaka vid sista träningstillfället för terminen, eller vid köp av egen utrustning.

### **Priser för seniorer:**

1000 kr varav 500 kr är deposition som återfås vid återlämning av utrustningen i gott/helt skick. Maxtid för att hyra är 6 månader.

### **Villkor som gäller för samtliga:**

(fullständiga villkor finns att läsa på blanketten "Kvittens av låneutrustning" och i Bilaga 1)

Skates, knäskydd, armbågsskydd, handledsskydd samt hjälm ingår (ej tandskydd, men rekommenderas att köpa själv) i hyreskostnaden.

Utrustningen får ENDAST användas inomhus.

Utrustningen får EJ lånas ut till tredje person.

Om utrustningen ej lämnas tillbaka skickas en faktura på utrustningens fulla pris.

### **Föreningens ägodelar**

Har du tagit ansvar för någon av föreningens ägodelar, låneutrustning, coachväska, tagg med mera så är det ditt ansvar att återlämna detta till föreningen i samma skick som du fick det i. Har något gått sönder eller tagit slut ska detta meddelas till styrelsen eller av styrelsen utsedd person. Föreningens ägodelar får ej lämnas i bilar, källar- eller vindsförråd på grund av stöldrisk. Stjäls det däremot ur ditt hem behöver du ej stå för kostnader. Den som hanterar ägodelar kan bli ersättningsskyldig om den haft sönder detta. Det är styrelsen som avgör om det är en förslitningsskada eller vårdslöshet.

### **Regler och att vara spelredo**

Tillsatt coach gör en bedömning av nya spelare för att avgöra när de är redo att spela match. Tillsatt coach kan även ta in hjälp utifrån för bedömningen. Bedömningen baseras på ens förståelse för spelet och reglerna samt att man är säker på tracken med andra spelare. Eventuellt skriftliga tester kan genomföras muntligt om man har svårt för att formulera sig i text.

Vi har teorilektioner på vissa träningar, men det ligger även på ditt eget ansvar att lära dig reglerna. Nya medlemmar kan alltid be om hjälp av coacher eller andra medlemmar om det är något man inte förstår.

Reglerna hittar du här:

<https://rules.wftda.com>

För Hellcats har vi ett upplägg som bygger på fyra nivåer, där nivå 4 är spelklar. För varje nivå finns kriterier om vilka skills spelaren ska kunna och vilken nivå av spelförståelse och förståelse för regler man ska ha. Dokumenten som beskriver nivåerna finns tillgängliga för alla medlemmar på google drive.

## **Att spela match**

För att få spela match med Helltown Hellcats ska du vara aktiv medlem.

- Du måste ha fyllt 18 år i enlighet med WFTDA:s regler som Swesport valt att följa. Detta gäller dock inte för juniorlag där alla är under 18 år eller vid vissa undantag då båda lagen går med på det. Spelare under 18 år men över 16 år kan få delta om motståndarlaget godkänner detta.
- Du ska ha bedömts som spelredo av coacher eller annan roller derby-förening du tidigare tränat med. Är det i en annan förening vill coacherna ha någon form av bekräftelse från den föreningen att du bedömts som spelredo där.

## **Närvaro inför match**

Du ska helst ha minst 75% närvaro på träning två månader innan matchen. Laget tas ut av coacherna i samråd med lagets utvalda kaptener. Coacher och lagkaptener utgår ifrån spelförståelse och erfarenhet för att få ihop ett så bra och samspelt lag som möjligt.

För spelare som är aktiva i fler föreningar kan närvaro på träning i den andra föreningen till viss del räknas. Spelaren är själv ansvarig för att i god tid inför matcher redovisa träningstillfällen från träning i andra föreningar till coacher och/eller kaptener. Vilken omfattning och nivå den träningen haft behöver tydliggöras för att närvaro ska kunna tillgodoräknas som giltig vid uttagning inför matcher.

Exempel: En spelare som är aktivt tränande i två föreningar och medverkar på en av två träningar hos Hellcats och en likvärdig träning hos annan förening har 100% närvaro den veckan. 100% närvaro utgår alltid från hur många träningar Hellcats har per vecka som är riktad till en spelklar nivå.

Man kan alltså inte träna 100% med en annan förening och endast ett fåtal träningar hos Hellcats för att få full närvaro och bli uttagen till match. Uttagning sker alltid av lagkaptener i samråd med coacher och kan se olika ut inför olika matcher.



## Scrim

Då scrim är en träningsmatch och utformningen kan variera så är det coacherna som väljer vilka som får vara med och spela.

## Lagkaptener

Två kaptener utses innan sommaruppehållet för kommande säsong.

Alla medlemmar i föreningen kan anmäla sitt intresse till styrelsen, och alla medlemmar i föreningen har rätt att vara med och rösta fram kaptener för kommande säsong.

Kaptenernas ansvar är:

- att agera som kapten under match (on-skate eller som benchcrew) vilket inkluderar att delta på kaptensmöten.
- att tillsammans med coacher ta ut laget inför matcher.
- att tillsammans med coacher och benchcrew bidra till att humör och pepp hålls uppe under och kring matchtillfällen.
- att se till att vi har en lineup på matchdagen.
- att ansvara för att helmet covers, lånetröjor, scheman och lineup-papper kommer med till matchlokalen.
- att ha ett upplägg för uppvärmning på våra matcher.

De tre sista punkterna går att delegera till någon annan men det är fortfarande kaptenernas ansvar att det blir gjort.

En ur benchcrew är alltid s.k. Designated Alternate oavsett om de är kapten eller ej för laget.

## Riktlinjer för coacher

Som coach är det ditt ansvar att hålla i träningar, se till att vi har nycklar till lokalerna och att coachutrustning och första-hjälpen finns på plats. Coacherna är själva ansvariga att hitta en ersättare om de inte själva kan hålla i träningen. Som coach ska även se till att de stadgar, värdegrund och riktlinjer föreningen har efterföljs. Träningen börjar alltid genom att samla alla och välkomna dem. Träningen ska alltid avslutas genom att samla alla och tacka för idag.



## Coachernas olika roller

### **Head coach**

Har huvudansvaret för seniorernas träningssäsongs och de andra coacherna. Head coach är ansvarig för att lära upp nya coacher samt att stötta dem på träningar och att hjälpa dem planera träningsupplägg. Tar tillsammans med coach och kaptener ut laget för matcher. Fördelar ansvar mellan de olika coacherna.

### **Coach**

Som coach är det ditt ansvar att hålla i träningar, se till att du har rätt nyckel till lokalen, att du har rätt coachutrustning och first aid kit. Planerar och genomför träningar för olika nivåer.

### **Assistant coach**

Hjälper head coach och coach med moment och övningar på träningar. Kan hålla i träningar som är planerad av head coach eller coach.

### **Junior head coach**

Har huvudansvar för juniorernas träningssäsongs, att planera och genomföra träning och att delge vårdnadshavare träningsrelaterad information.

### **Assistant junior coach**

Hjälper junior head coach med moment och övningar på träningar. Kan hålla i träningar som är planerad av junior head coach.

### **Nyintagscoach**

Planerar nyintaget och träningstillfällena. Gör upp ett schema för vilka som ska hjälpa till. Ansvarar för att låneutrustning finns på träningstillfällena och att den är hel. Håller kontakt med deltagare, samlar in deras personuppgifter samt informerar om betalning och föreningens värdegrund och riktlinjer.

## Hur man blir tillsatt som coach

Den som vill bli coach i vår förening tar upp detta med redan befintliga coacher eller styrelse. Medlemmen ska ha tränat aktivt, ha kunskap om sporten, uppvisa

ledarförmåga samt bedömas lämplig av head coach. Om styrelsen godkänner personen som visat intresse får hen en provotid på 3 månader. Under denna tid kommer den personen delta i coachernas samtal om träningarna, skriva träningsprogram tillsammans med head coach samt hålla i de träningar som tilldelas den personen. Efter dessa tre månader får personen bestämma sig för om den vill fortsätta coacha. Vill personen det har styrelsen med de redan tillsatta coacherna en utvärdering om hur det fungerat med den nya coachen. Styrelsen kan också vända sig till medlemmar och fråga hur de tycker det har fungerat med den nya coachen. Sedan tas ett beslut av styrelsen om personen blir tillsatt som permanent coach, får förlängd provotid eller blir nekad som coach.

### **Hur man blir avsatt som coach**

Vill man sluta som coach meddelar man detta till de andra coacherna och/eller styrelsen. Det är önskvärt att man meddelar i god tid om man vill sluta som coach så att styrelsen/head coach har möjlighet att hitta en ersättare. Styrelsen och coachen kommer överens om en övergångsperiod. Styrelsen kan dock avsätta coacher med omedelbar verkan.

### **Träningsuppehåll**

Om man varit borta från träningen under längre period är det upp till coacherna att avgöra om du får delta i alla övningar under träningen eller eventuellt gå om nyintagskursen. Detta för att minimera skaderisk på individen och lagkamraterna.

### **Facebook**

**Helltown medlem** är till för alla föreningens medlemmar över 16 år, där är det öppet att diskutera allt mellan himmel och jord. När man inte längre väljer att betala medlemsavgiften blir man borttagen ur gruppen vid årsskiftet. Man kan också välja att ta bort sig själv ur gruppen.

**Helltown Information** är till för föreningens medlemmar. Här postar styrelsen, lagkaptener, coacher och grupperna viktig information. När man inte längre väljer att betala medlemsavgiften blir man borttagen ur gruppen vid årsskiftet. Man kan också välja att ta bort sig själv ur gruppen.

**Helltown Hellkittens** är gruppen för juniorer och deras vårdnadshavare där vi kommunicerar nyheter och uppdateringar samt diskuterar saker som rör både träning och aktiviteter utanför träning. När man inte längre betalar medlemsavgift blir spelaren och/eller vårdnadshavaren borttagen ur gruppen.

## **Har du en idé?**

Har du tankar, idéer eller förslag som du vill genomföra i föreningen är detta mycket välkommet! Gå gärna med i relevant grupp för att genomföra idén. Via länken nedan kan du se vilka grupper som finns.



<https://docs.google.com/document/d/14wBxRXOmV4H7De3leEq7eMaAfDSQ2gz8KCTzzuf-Ssw/edit?usp=sharing>

Innebär idén kostnader ska detta tas via kassören. Alla aktiviteter eller evenemang ska godkännas av styrelsen.

## **Alkohol- rök- och drogpolicy**

Helsingborgs Roller Derby Club är en alkohol- och drogfri förening. All exponering av Helltown Hellcats ska vara fri från drog- och alkoholreklam.

Föreningen tillåter inte att medlemmar intar alkohol under föreningens aktiviteter, såsom träning, matcher, lagaktiviteter eller medlemsmöten. Det är heller inte tillåtet att delta i dessa aktiviteter under påverkan av alkohol eller droger. För minderåriga medlemmar inkluderar detta även cigaretter, vapes, snus och annan tobak, samt energidrycker eller andra varor som enligt svensk lag och rekommendationer inte får konsumeras före uppnådd åldersgräns.

När aktiviteter som har organiserats av föreningens seniorlag avslutas, såsom matcher eller lagaktiviteter, är det tillåtet att konsumera alkohol i måttliga mängder. Om minderåriga närvarar vid dessa tillfällen måste minst en vuxen utnämnas som ansvarig för deras tillsyn och denna person får inte konsumera alkohol.

Vid aktiviteter där hela föreningen eller endast juniorlaget är inbjudna gäller nolltolerans mot alkohol så länge minderåriga är närvarande.

Vid misstanke om alkohol- eller drogproblem hos någon av medlemmarna sker följande:

Ärendet förs upp till styrelsen snarast möjligt så styrelsen kan ha ett enskilt samtal med berörd medlem. Om medlemmen är minderårig tas även kontakt med vårdnadshavare. Om vederbörande trots detta återigen är påverkad under föreningens aktiviteter så kommer styrelsen att vidta åtgärder, t.ex. att medlemmen blir avvisad från aktiviteten.

Om man använder sig av narkotikaklassat läkemedel som är utskrivet på recept är det ditt eget ansvar att meddela detta till antingen head coach eller till styrelsen. Vid matchspel kan detta ha betydelse, därför är det viktigt att du på egen hand tar reda på vad som gäller för just ditt läkemedel genom att gå in på länkarna nedan och se om ditt läkemedel är godkänt under match.

[www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping/dopinglistanlakemedelssok/Dispens](http://www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping/dopinglistanlakemedelssok/Dispens)

[www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping/dopinglistanlakemedelssok/rod-gronalistan/](http://www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping/dopinglistanlakemedelssok/rod-gronalistan/)

Rökning är inte tillåtet inom 5 meters avstånd från in- och utgång av våra träningslokaler och medlemmar som ej röker. Detta gäller även på t.ex. parkeringar, busshållplatser och andra platser där vi befinner oss tillsammans under träningar, matcher och andra aktiviteter föreningen anordnar.

## **Styrelsen**

För att vara styrelsemedlem måste du vara medlem i Helltown Hellcats Roller Derby Club och vara minst 16 år. Som styrelsemedlem ska du närvara på styrelsemöten, se till att de stadgar, värdegrund och riktlinjer föreningen har följs, utföra de arbetsuppgifter du tilldelas och jobba för att utveckla föreningen och dess medlemmar. Allt om hur styrelsen tillsätts hittar du i våra stadgar.

## **Stadgar**

Läs föreningens stadgar. De finns tillgängliga på vår hemsida och i våra facebookgrupper.

<https://www.helltownhellcats.com/about-us/resources/>

## **Värdegrund**

Helltown Hellcats har tagit fram denna värdegrund med syftet att skapa en trygg och trevlig miljö som krävs för att utöva sporten. Vi önskar att våra medlemmar främjar föreningens gemenskap, delaktighet samt rent och schysst spel efter bästa förmåga. Du hjälper till och bidrar så att värdegrundens stadgar upprätthålls under föreningens officiella aktiviteter, träningar och matcher.

**Gemenskap:** Till träningarna kommer vi som lagspelare, inte privatpersoner. Vi samarbetar för att utvecklas gemensamt som ett lag. Genom lyhördhet, ärlighet och respekt tar vi ansvar för varandra, och möjliggör att varje medlems röst blir hörd. Alla individer är välkomna precis som de är, men det är du som måste informera om utmärkande drag som rör din person så att alla kan bemöta dig på bästa sätt. Endast du känner dig själv bäst och hur du upplever din omgivning.

**Respekt:** I Helltown Hellcats råder ömsesidig respekt. Alla medlemmar ska bidra till en trygg och trevlig stämning med sina medspelare. Det får under inga omständigheter ske någon form av diskriminering eller trakasserier gentemot en

annan medlem. I Helltown Hellcats Roller Derby Club tar vi avstånd från diskriminering på grund av:

- Etnisk tillhörighet
- Religion eller annan trosuppfattning
- Könsoverskridande identitet eller uttryck
- Sexuell läggning
- Ålder
- Funktionsnedsättning
- Utseende eller för annan kränkande behandling

Om du uppfattar att du själv eller en medlem blir diskriminerad/trakasserad, uppmanar vi dig att informera coachen (coaching@helltownhellcats.com) eller styrelsen (president@helltownhellcats.com) så fort som möjligt så att de kan åtgärda situationen. Ta inte upp problem och konflikter i våra Facebookgrupper eller andra internetforum. Om det är något som berör alla föreningens medlemmar kommer en styrelsemedlem eller coach förmedla det.

**Ansvar:** Det är upp till dig att informera laget vid eventuella preferenser, diagnoser, sjukdomar och/eller liknande så att resterande medlemmar har en möjlighet att förstå.

Det är aldrig acceptabelt att ursäkta kränkningar riktat mot en annan medlem genom att hävda att det är en del av din personlighet.

Du kommer i tid till träningar och spelare i seniorlaget anmäler sin närvaro i det bokningsschema vi använder. Juniorer anmäler alltid sin frånvaro till junior@helltownhellcats.com. Detta är viktigt för att coacherna ska kunna planera en så bra träning som möjligt utifrån antal deltagare.

Vilket pronomen du vill att föreningens medlemmar använder om dig är ditt eget ansvar att förmedla.

Som myndig medlem är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för föreningens icke myndiga medlemmar.

### **Konflikthantering**

Har du en konflikt med en medlem ska du först ta upp problemet med den berörda medlemmen. Leder inte detta till en lösning kontaktar du en styrelsemedlem, coach eller annan oberoende medlare.

Om samtal med berörda inte leder till förbättring kommer styrelsen att vidta åtgärder. Ta inte upp problem och konflikter i våra Facebookgrupper eller andra internetforum. Om det är något som berör alla föreningens medlemmar kommer en styrelsemedlem eller coach förmedla det.

## **Betalningar**

Betalningar görs till plusgiro 636865-8. Träningsavgiften betalas för 6 månader framöver.

Medlemsavgiften och vårterminen (VT, januari-juni) märks med "Medlemsavg+VT-ÅR+DITT NAMN" och ska betalas innan den 31:e december.

Träningsavgiften för höstterminen (HT, juli-december) märks med "Träningsavgift+HT+ÅR+DITT NAMN" och ska betalas innan den 30:e juli.

Info om betalning kommer via kassören på mail och via våra facebookgrupper.

## **Kontakt**

Styrelsen: [contact@helltownhellcats.com](mailto:contact@helltownhellcats.com)

Ordförande: [president@helltownhellcats.com](mailto:president@helltownhellcats.com)

Coacher: [coaching@helltownhellcats.com](mailto:coaching@helltownhellcats.com)

Kassör: [cashier@helltownhellcats.com](mailto:cashier@helltownhellcats.com)

Hemsida: [www.helltownhellcats.com](http://www.helltownhellcats.com)



*Tänk igen på att alla som jobbar med föreningen gör det ideellt och gör sitt bästa. Om det är så att ni anser att något inte funkar bra, kom gärna med konstruktiv kritik och konkreta förslag på förbättring.*

## **Bilaga 1**

### *Villkor för låneutrustning*

En avgift på 1000 kr varav 500 kr deposition betalas när utrustningen lämnas ut. Maxtiden för att hyra är 6 månader. Efter lånetiden betalas depositionsavgiften tillbaka när utrustningen återlämnas i godkänt skick. Spelaren behöver sedan skaffa sin egen utrustning för att fortsätta träna.

Är någon utrustning ej komplett, borta eller förstörd utöver vad som kan anses vara normalt slitage återbetalas inte depositionsavgiften. Det är huvudcoach eller styrelsemedlem som avgör vad som är normalt slitage.

Vid utebliven återlämning av utrustning kommer låntagare faktureras hela beloppet det kostar föreningen att ersätta utrustningen. Två skriftliga påminnelser kommer att skickas via mail innan detta sker.

Låneutrustningen får endast användas inomhus och får inte lånas ut till tredje part.

## **Bilaga 2**

### *Betalningspolicy*

#### **Avgifter**

Medlemsavgift: 400 kr (gäller per kalenderår)

Träningsavgift: 600 kr per termin. Året är indelat i två terminer; vårtermin (VT) och hösttermin (HT).

Vi erbjuder friskvårdskvitto!

Medlemsavgift och träningsavgift måste vara inbetald innan personen kan börja träna med klubben. Skriv i meddelandefältet vem betalningen avser.

Aktuellt sista betalningsdatum meddelas av kassören i Helltown Hellcats via mail och Facebook.

Vi betalar i regel inte tillbaka redan erlagda avgifter vid andra tillfällen än vid uppvisande av sjukintyg.

#### **Betalningsplan**

Finns det behov av att dela upp betalningen så kan kontakt tas med kassören.

Om fullständig betalning inte skulle ske har Helltown Hellcats rätt att ta inbetalningen vidare till inkasso.

#### **Låneutrustning**

För att få tillgång till låneutrustning måste hela beloppet inklusive deposition vara erlagd innan den lämnas ut.

Återbetalning av depositionen sker efter att klubben har godkänt att låneutrustningen inte har utsatts för onormalt mycket slitage, eller har använts utomhus. Se fullständiga villkor i bilagan för låneutrustning.

#### **Beställningar**

Om beställningsvaror görs via klubben (till exempel eget tryck på spelarlinne) är det ens skyldighet att betala för dessa kostnader innan den beställda varan lämnas ut.

Beställningen är bindande.

Betalas inte varan förbehåller sig klubben rätten att ta betalningen vidare till inkasso.

Kom ihåg att din medlemsavgift och träningsavgift är det som gör att vi kan betala för hallhyror, bortamatcher och andra event som Helltown Hellcats anordnar!

Frågor kring betalning kan skickas till [cashier@helltownhellcats.com](mailto:cashier@helltownhellcats.com) alternativt [contact@helltownhellcats.com](mailto:contact@helltownhellcats.com).

## **Bilaga 3**

### *Policy för avstängningar*

Medlemmar som bryter mot någon av våra riktlinjer eller värdegrund kan komma att bli avstängd. Beteende som ligger till grund för avstängning är (men inte begränsat till):

- Kränkande eller respektlöst beteende mot lagkamrater, coacher, motståndare eller domare
- Uteblivna betalningar
- Utebliven återlämning av låneutrustning

Vid överträdelser är det styrelsen som avgör om man får en varning eller blir avstängd på en gång, och som bestämmer längden på avstängningen.

Tre varningar leder automatiskt till avstängning i 4 veckor.

Alla varningar och avstängningar kommuniceras skriftligt via mail. Är medlemmen minderårig är det vårdnadshavare som blir meddelade.

Under avstängning får medlemmen inte närvara på träningar, matcher eller andra event som anordnas av föreningen.

Inga avgifter återbetalas vid avstängningar.